

Department of Health
TB & Chest Service



รู้จักเกี่ยวกับวัณโรคมากขึ้น



สายด่วนของบริการวัณโรค และทรวงอก:
2572 6024

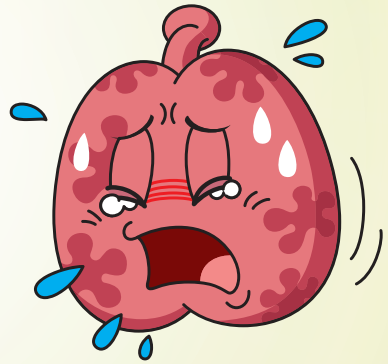
ยินดีต้อนรับเข้าสู่เว็บไซต์:
http://www.info.gov.hk/tb_chest



衛生署
Department of Health

วัณโรค คืออะไร

วัณโรค (TB) เป็นโรคติดเชื้อทางอากาศที่เป็นสาเหตุให้เกิดวัณโรค (tubercle bacillus) เชื้อแบคทีเรียมักจะบุกรุกปอดทำให้เกิดวัณโรคปอด แต่อาจบุกรุกส่วนอื่น ๆ ของร่างกายได้ด้วยเช่นกัน เช่น ต่อมทอนซิล หลอดลม ต่อมไทรอยด์ ผิวหนัง กระดูก หรือข้อต่อ

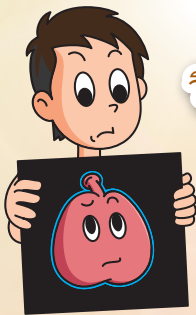


วิธีการแพร่เชื้อ

เมื่อผู้ป่วยวัณโรคไอ หรือจาม ละอองเล็ก ๆ ที่มีเชื้อแบคทีเรียจะถูกสร้างขึ้น และแพร่กระจายไปในอากาศ ไม่ใช่ทุกคนจะติดเชื้อหากสัมผัสกับแหล่งติดเชื้อวัณโรค และเชื้ออาจไม่มีการพัฒนาเป็นโรค การเกิดการติดเชื้อ และโรคขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ความรุนแรงของการได้รับ และภูมิคุ้มกันของแต่ละคน ประมาณหนึ่งในสิบของผู้ติดเชื้อแต่ละคนจะมีการพัฒนาโรคซึ่งเป็นความเสี่ยงตลอดชีวิต โรคอาจใช้เวลาในการพัฒนาเป็นหลายสัปดาห์ หลายเดือน หลายปี หรือแม้กระทั่งหลายสิบปีหลังจากได้รับเชื้อ หากโรคไม่มีการพัฒนา บุคคลที่ได้รับเชื้อจะยังคงมีสุขภาพดีเหมือนเดิม และเหมือนกับผู้ที่มิมีสุขภาพดีไม่มีการติดเชื้อเหมือนคนอื่น ๆ



อาการของวัณโรคปอดมีอะไรบ้าง



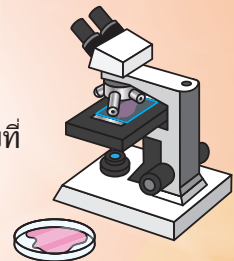
วิธีวินิจฉัยโรควัณโรคปอด

1. การตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก

อาจพบภาพสีขาว หรือโพรงในการตรวจผู้ป่วยที่มีเป็นวัณโรคด้วยเอ็กซเรย์ทรวงอก

2. การตรวจเสมหะเพื่อหาเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อรา

- วิธีย้อมเชื้อ - วัณโรคอาจพบเห็นได้หลังจากการย้อมสีพิเศษภายใต้กล้องจุลทรรศน์
 - การเพาะเชื้อ - วัณโรคสามารถเติบโตได้ในการเพาะเชื้อพิเศษในห้องปฏิบัติการ
- การตรวจเสมหะสามารถให้ข้อมูลว่ามีเชื้อวัณโรคอยู่ในเสมหะหรือไม่ ความรุนแรงของโรค และยังสามารถบ่งชี้หน้าของการรักษาผู้ป่วยได้อีกด้วย สามารถทราบผลลัพธ์ของการตรวจสอบเสมหะได้ภายในเวลาไม่กี่วัน ในขณะที่การเพาะเชื้อจะต้องใช้เวลาโดยทั่วไป 2-3 เดือนในการทราบผลลัพธ์



รักษาวัณโรคได้อย่างไร



ผู้ป่วยวัณโรคควรได้รับการวินิจฉัย และรักษาแต่เนิ่น ๆ ปัจจุบันการรักษาวัณโรคมีประสิทธิภาพมาก การรักษาด้วยยาหนึ่งช่วงเวลา มักใช้เวลา 6 เดือน โดยการใช้ยาหลากหลายอย่างร่วมกัน ผู้ป่วยวัณโรคส่วนใหญ่สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการรักษาด้วยยาเป็นประจำ ผู้ป่วยวัณโรคส่วนใหญ่สามารถทำงาน หรือทำกิจกรรมประจำวันได้ปกติในระหว่างการรักษา

ข้อควรทราบระหว่างการรักษาด้วยยาต้านวัณโรค:



- ใช้ปริมาณยาที่ถูกต้องตามตารางเวลาที่กำหนด การรักษาด้วยยาที่ไม่ต่อเนื่องจะทำให้เกิดการต่อต้าน แบคทีเรียภายในร่างกายจับพลัน ซึ่งจะทำให้การรักษา มีความซับซ้อน และฟื้นตัวเต็มที่ไต่ยากลำบากมากขึ้น
- การรักษาด้วยยาตามช่วงเวลาปกติจะใช้เวลานานถึง 6 เดือน หรือนานกว่า ในบางกรณี แพทย์อาจต้องปรับเปลี่ยนยาในการรักษาเพื่อให้เหมาะสมกับความ ต้องการเฉพาะของผู้ป่วยแต่ละราย
- ขอคำแนะนำทางการแพทย์หากมีอาการดังต่อไปนี้เกิดขึ้น เช่น อาการคัน ผื่นแดงบนผิวหนัง เป็นไข้ อาเจียน หูอื้อ (เสียงดังในหู) มีความผิดปกติทางสายตา หรือไม่สบายตัวอื่น ๆ ในกรณีที่มีข้อสงสัย ผู้ป่วยควรรายงานไปยังพยาบาล หากรู้สึกไม่สบายตัว หรือมีอาการข้างเคียง

เพื่อให้มั่นใจถึงการรักษาให้หายขาด และการควบคุมวัณโรคให้มีประสิทธิภาพ กรมอนามัยในฮ่องกงได้ดำเนินการด้านการรักษาด้วยการสังเกตโดยตรง (DOT: Directly Observed Treatment) ตั้งแต่ปี 1970 ผู้ป่วยจะต้องใช้ยาภายใต้การดูแลโดยตรงจากพยาบาลในคลินิก DOT ได้รับการแนะนำจากองค์การอนามัยโลกว่าเป็นกลยุทธ์

ที่มีประสิทธิภาพเพื่อให้สร้างความมั่นใจในการใช้ยา และควบคุมโรค มันช่วยในการป้องกันผู้ป่วยจากการพัฒนาการดื้อยาต้านไวรัส นอกจากนี้ พยาบาลยังสามารถเฝ้าดูผลข้างเคียงจากการรักษาของผู้ป่วยและให้คำแนะนำ หรือดำเนินการทันทีเมื่อมีความจำเป็น



ข้อควรทราบในกิจกรรมประจำวัน:

- ผู้ป่วยควรรักษาสุขอนามัยที่ดีส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ เนื่องจากการแพร่เชื้อเป็นการแพร่กระจายผ่านอากาศเป็นหลัก ผู้ป่วยจึงควรปิดปาก และจมูกด้วยกระดาษชำระ หรือผ้าเช็ดหน้าเมื่อจาม หรือไอ และเสมหะควรจะทิ้งลงในโถส้วม แล้วกดน้ำ หรือห่อไว้ในกระดาษชำระก่อนทิ้งลงถังขยะ
- โดยทั่วไป การติดเชื้อของผู้ป่วยโรคจะลดลงอย่างรวดเร็วหลังจากการเริ่มทำการรักษา ดังนั้นจึงไม่จำเป็นต้องทำการแยกผู้ป่วยไว้คนเดียว อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยโรคควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเด็กทารก และเด็กเล็ก เนื่องจากพวกเขามีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
- ควรปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิตที่มีสุขภาพดี ซึ่งรวมถึงการพักผ่อน และนอนหลับอย่างเพียงพอ รับประทานอาหารที่สมดุล และออกกำลังกายอย่างเพียงพอ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ควรรักษาสภาพแวดล้อมให้สะอาด และมีสุขอนามัยที่ดี ควรเปิดหน้าต่างไว้เพื่อให้แน่ใจว่ามีอากาศถ่ายเทได้ดีเพื่อลดโอกาสในการติดเชื้อ



การป้องกันวัณโรค

มาตรการป้องกัน:

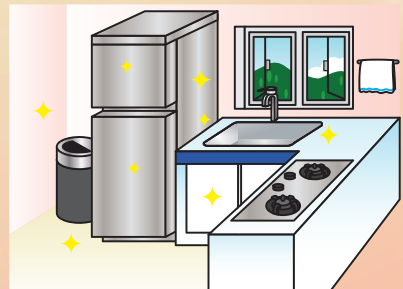
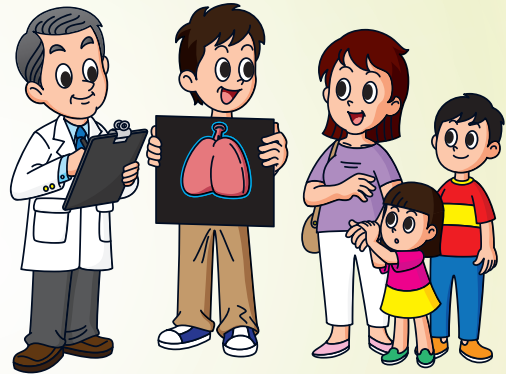
1. ผู้ป่วยวัณโรคควรได้รับการรักษาต่อเนื่อง ๆ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ
2. ผู้มีการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค โดยปกติจะเป็นคนในครอบครัว ควรจะเข้ารับการตรวจโรคต่อเนื่อง ๆ พวกเขาสามารถเข้ารับการประเมิน และตรวจได้ที่คลินิกทรวงอกซึ่งอาจรวมไปถึงการทดสอบผิวหนังหาเชื้อวัณโรค และ/หรือ การตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก

3. การรักษาการดำรงชีวิตให้มีสุขภาพดี ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายได้ รวมถึง:

- การพักผ่อน และนอนหลับให้เพียงพอ
- การหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และดื่มแอลกอฮอล์
- การรับประทานอาหารที่สมดุล
- การออกกำลังกายอย่างเพียงพอ
- รักษาอารมณ์ให้ร่าเริงอยู่ตลอดเวลา
- รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี และสุขอนามัยสภาพแวดล้อม
- หายใจรับอากาศบริสุทธิ์ และรักษาการระบายอากาศที่ดีภายในบ้าน

4. การฉีดวัคซีน BCG (Bacille Calmette-Guerin)

- การฉีดวัคซีน BCG ให้กับเด็กทารกแรก

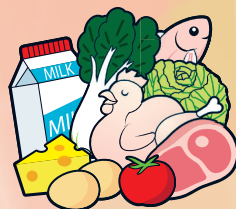


เกิด และเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่ไม่เคยได้
รับวัคซีน BCG มาก่อน

5. การส่งเสริมการรณรงค์ต่อต้านวัณโรค และ
กิจกรรมสุขศึกษาต่าง ๆ

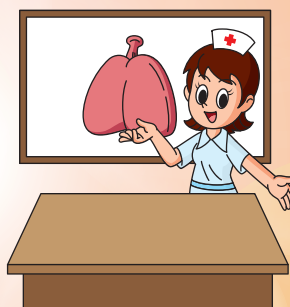
- เพื่อสร้างความตระหนักของสาธารณชน
เกี่ยวกับวัณโรค และเพื่อสนับสนุนให้
ชุมชนมีความปลอดภัยต่อวัณโรคได้

6. ผู้ที่สงสัยว่ามีอาการของวัณโรค ควรขอคำ
แนะนำทางการแพทย์แต่เนิ่น ๆ จากแพทย์
ประจำครอบครัว หรือที่คลินิกทรวงอก



ขอบเขตการให้บริการของคลินิกทรวงอก:

- ให้บริการทางการแพทย์ฟรีแก่ประชาชนที่ได้รับการ
ยืนยัน และสงสัยว่าเป็นวัณโรค รวมถึงการตรวจ
เอ็กซเรย์ทรวงอก การให้คำปรึกษาทางการแพทย์
การตรวจสอบ และการรักษาด้วยยา
- ทำการสัมภาษณ์ด้านสุขภาพเป็นรายบุคคล และให้
คำปรึกษาด้านสุขภาพกับผู้ป่วยวัณโรคโดยพยาบาล
ของสาธารณสุขเพื่อให้มั่นใจว่าการรักษาประสบผลสำเร็จ
- จัดให้มีการให้สุขศึกษาเกี่ยวกับสุขอนามัยส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่
กระจายเชื้อ และยังสร้างความเข้าใจของโรค รวมทั้งสาเหตุต่าง ๆ วิธีการแพร่
เชื้อ และอาการ ช่วงระยะเวลาการรักษา และความสำคัญของการรักษาด้วยยา
เป็นประจำ
- ผู้ใดมีข้อสงสัยเกี่ยวกับวัณโรค สามารถเข้าไปสอบถามได้ที่พยาบาลของคลินิก
หรือเข้าไปยังเว็บไซต์ของบริการวัณโรค และทรวงอก: http://www.info.gov.hk/tb_chest



คลินิกตรวจอกเต็มเวลา

• Wanchai Chest Clinic 1/F, Wanchai Polyclinic, 99 Kennedy Road, Wanchai, Hong Kong	2591 1195
• Sai Ying Pun Chest Clinic 2/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic, 134 Queen's Road West, Hong Kong	2859 8227
• Shaukeiwan Chest Clinic 2/F, Shaukeiwan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Hong Kong	2560 4522
• Kowloon Chest Clinic G/F, 147A Argyle Street, Kowloon	2711 2086
• Yau Matei Chest Clinic 2/F, Yau Matei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Kowloon	2388 5939
• Shek Kip Mei Chest Clinic 1/F, Shek Kip Mei Health Centre, 2 Berwick Street, Kowloon	2777 4535
• East Kowloon Chest Clinic G/F, East Kowloon Polyclinic, 160 Hammer Hill Road, Kowloon	2352 0077
• Yung Fung Shee Chest Clinic 1/F, Yung Fung Shee Memorial Centre, 79 Cha Kwo Ling Road, Kowloon	2727 8250
• Yan Oi Chest Clinic 2/F, Yan Oi Polyclinic, 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun, New Territories	2404 3740
• South Kwai Chung Chest Clinic G/F, 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, New Territories	2419 1721
• Yuen Chau Kok Chest Clinic 1/F, 29 Chap Wai Kon Street, Sha Tin, New Territories	2647 6445
• Tai Po Chest Clinic 1/F, Tai Po Jockey Club Clinic, 37 Ting Kok Road, Tai Po, New Territories	2689 5600

คลินิกตรวจอกนอกเวลา

• Sheung Shui Chest Clinic 1/F, Shek Wu Hui Jockey Club Clinic, 108 Jockey Club Road, Shek Wu Hui, Sheung Shui, New Territories	2670 0211 ext. 20
• Yuen Long Chest Clinic G/F, Yuen Long Jockey Club Health Centre, 269 Castle Peak Road, Yuen Long, New Territories	2443 8540
• Sai Kung Chest Clinic G/F, Mona Fong Clinic, 23 Man Nin Street, Sai Kung, New Territories	2792 2601
• Cheung Chau Chest Clinic G/F, St John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Tung Wan, Cheung Chau	2986 2201
• Tung Chung Chest Clinic 1/F, Tung Chung Health Centre, 6 Fu Tung Street, Tung Chung, Lantau Island	3575 8393